

# Карта финансовой безопасности

Гайд выпускника



# Введение

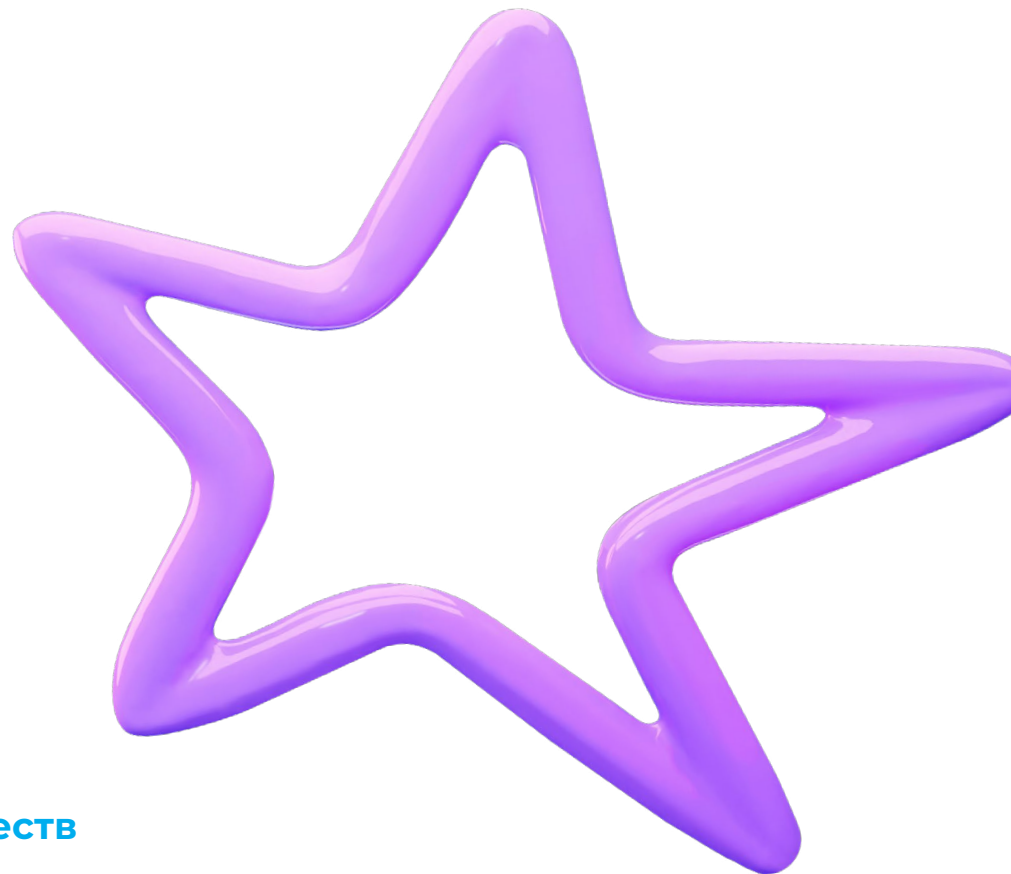
Совсем скоро наступит твоё совершеннолетие, и ты начнёшь свою взрослую самостоятельную жизнь. Во многом качество этой жизни будет определяться твоими действиями и убеждениями, в том числе и по вопросам управления финансами. Курс финансовой грамотности призван помочь тебе разобраться со многими сложными вопросами и сформировать правильные финансовые привычки.

Гайд, который ты держишь в руках, объединяет в себе основные советы по финансовой безопасности и включает 4 блока.

- 1. Использование социальной поддержки государства**
- 2. Создание активного дохода**
- 3. Баланс текущих и будущих потребностей**
- 4. Соблюдение мер защиты от финансовых мошенничеств**

Вызовом для финансовой безопасности сегодня являются различные мошенники, которые используют всевозможные средства обмана и выманивания у тебя денежных средств, особенно в цифровом пространстве. Поэтому знания основ кибербезопасности и защиты своих персональных данных становятся базовыми финансовыми навыками.

Финансовая безопасность не только поможет защитить твои деньги, но и, в первую очередь, подскажет, как формировать свой доход, создавать накопления и грамотно ими управлять. Именно финансовая стабильность и знание основ финансовой грамотности в цифровом пространстве даёт чувство безопасности.



# 1. Использование социальной поддержки государства



# Личные финансы

С чего начать?

Имея особый социальный статус, скорее всего, ты получаешь ежемесячное пособие, которое хранится на твоём банковском счёте. Уже сейчас ты можешь управлять своими денежными средствами при содействии куратора или опекуна. Ведь из курса финансовой грамотности тебе уже знакомо правило, что деньги должны работать. Разместив деньги на накопительный счёт или вклад, ты будешь получать с них дополнительный доход. А с помощью сложных процентов сумма накоплений будет всегда увеличиваться.

Узнай, как открыть накопительный счёт или банковский вклад и переместить туда свои сбережения. Это позволит получать дополнительные проценты, пока деньги лежат в банке. Обязательно изучи вопрос социальных гарантий от государства. Важно знать, какие пособия и льготы тебе могут предоставить. Денежные пособия являются частью твоего личного бюджета, а льготы способствуют его экономии. Обращайся за уточнениями и консультациями к социальным работникам, своим наставникам или представителям органов опеки



# Жилье

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, и лица из их числа имеют право на специализированное жильё, в котором они могут поселиться после того, как закончат специальное учреждение, например дом-интернат.

ст. 8 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот\*

## Для получения жилья необходимо:

**1.** Встать на учёт с 14 лет (предельный срок – до 23 лет).

Рекомендуется это делать сразу после получения паспорта.

**2.** Подать заявление на включение в список детей, которые подлежат обеспечению жилыми помещениями.

До 18 лет за тебя это могут сделать попечитель, опекун или администрация специального учреждения. После 18 лет подать заявление (если оно ещё не подавалось) необходимо самостоятельно – через местную администрацию или МФЦ.

Жильё предоставляют на 5 лет по договору найма специализированных жилых помещений. После этого можно:

- Продлить ещё на 5 лет.
- Переоформить на договор социального найма, чтобы со временем можно [приватизировать\\*](#), [сдать\\*](#), [обменять\\*](#) или продать. Для приватизации через пять лет после заключения договора найма нужно написать заявление в администрацию города.

\*Нажми на [ссылку](#), чтобы ознакомиться с документом

# Образование

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, имеют право на следующие льготы:

- Обучаться на подготовительном отделении вуза за счёт бюджета, но только если они обучаются на отделении впервые.
- Быть зачисленными в вуз в преимущественном порядке и на бюджет — по квоте.
- Получать второе среднее профессиональное образование за счёт бюджета, если поступают на очную форму обучения.

[ст. 6 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот\\*](#)

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, имеют право на выплаты во время обучения:

- Ежемесячную государственную социальную стипендию.
- Ежегодное пособие на покупку учебной литературы и письменных принадлежностей.

[п. 4 ст. 6 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот\\*](#)

Обрати внимание. Размер таких выплат устанавливают власти конкретного региона.

Если во время обучения такие студенты берут отпуск, за ними сохраняют полное государственное обеспечение и выплачивают социальную стипендию в течение всего отпуска. Но это работает, только если [отпуск академический](#), по медицинским показаниям, беременности и родам или по уходу за ребёнком до трёх лет.

[п. 8 ст. 6 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот\\*](#)

# Льготы и выплаты

## Как оформлять льготы и социальные выплаты?

Льготы, связанные с поступлением, обучением или выпуском, оформляются в самом учебном заведении. Социальные стипендии и выплаты оформляются в отделах соцзащиты, в МФЦ или на портале Госуслуги (зависит от региона).

**Совет: при оформлении различных льгот и выплат необходимо документально доказывать наличие у себя особого социального статуса. Следи за тем, чтобы твои документы всегда были в порядке и доступны для предъявления.**

## Рассмотрим примеры:

Комплект документов, необходимый для поступления в вуз по особой квоте:

- Заявление о приёме
- Паспорт + СНИЛС
- 2 фотографии
- Заявление о приёме
- Документ, подтверждающий статус сироты, ребёнка, оставшегося без попечения родителей

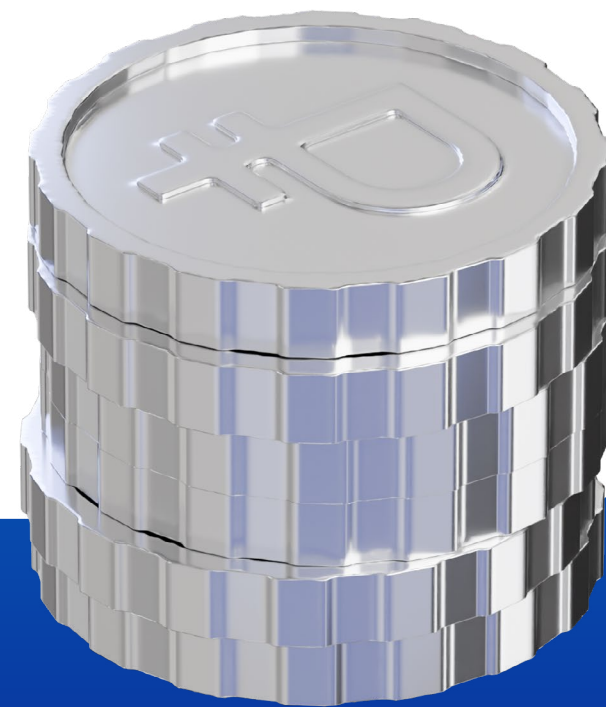
Комплект документов, который необходимо предоставить в учебное заведение при оформлении социальной стипендии:

- Аттестат о среднем общем образовании или диплом о среднем профессиональном образовании
- Документ, подтверждающий статус сироты, ребёнка, оставшегося без попечения родителей

Иногда учебные заведения могут запрашивать дополнительные документы. Заранее проверяй на сайте учебного заведения список документов, которые нужны для подтверждения социального статуса.



## 2. Создание активного дохода



# Выбор профессии

Главной составляющей финансовой безопасности является обеспечение себе активного постоянного дохода. Основным источником такого дохода у большинства людей служит заработная плата. Её получают за выполнение какой-либо профессиональной деятельности. Человек сам выбирает, какой профессиональной деятельностью заниматься, в зависимости от своих интересов, способностей и ценностей.

Выбор профессии — важный шаг в планировании своей будущей жизни. От твоего выбора во многом зависит, как будет организована твоя жизнь, какие перспективы профессионального развития у тебя будут и даже уровень зарплаты, на который можно рассчитывать.

Сейчас простые профессии можно освоить достаточно быстро, за 1–2 года. Это будут профессии квалифицированных рабочих и служащих. Их можно освоить в учебных заведениях среднего профессионального образования: колледжах, училищах и техникумах.

Специалистов среднего звена тоже обучают в этих учебных заведениях, но их обучение будет длиться 3–4 года.

Сложные комплексные профессии получают в высших учебных заведениях: университетах, академиях и институтах. Есть профессии, по которым невозможно работать без высшего образования, например, врачи или научные работники.

Обрати внимание, что хорошее образование — это важная составляющая человеческого капитала. Образование расширяет кругозор и круг общения человека и открывает перспективы для профессионального развития. Чем больше ты знаешь и умеешь, тем выше будут твои профессиональные компетенции и доход.

**Чем больше ты знаешь и умеешь, тем выше будут твои профессиональные компетенции и доход.**



# Как подойти к выбору профессии уже сейчас?

## 1. Изучай и анализируй свои способности и интересы

Каждый человек обладает уникальным набором способностей и интересов, и именно он даёт ориентир при выборе жизненного пути. Человеку важно заниматься тем, что ему нравится и приносит удовлетворение. Это создаёт мотивацию для развития. При этом важно понимать, что в любой профессии есть часть рутинной работы, которая может быть не столь интересна. При выборе своего профессионального пути старайся больше узнавать об особенностях интересующих тебя профессий.

- Выдели и проанализируй свои интересы и способности.
- Пройди вспомогательные профориентационные тесты.

## 2. Изучай региональный рынок труда и изменения, которые в нём происходят

Регионы нашей страны обладают разными экономическими и географическими особенностями, в связи с этим в них формируются уникальные рынки труда. В одном регионе могут быть востребованы специалисты сельского хозяйства, а в другом большой спрос на специалистов, связанных с добычей полезных ископаемых. Узнай, какие предприятия представлены в твоём регионе и специалисты каких направлений им нужны. Также учти, что большинство профессий могут быть востребованы во всех регионах. Обращай внимание на то, какие перспективы развития есть у специалистов интересующих тебя профессий.

- Анализируй востребованность профессий.
- Изучай региональные особенности рынка труда.



# Как подойти к выбору профессии уже сейчас?

## 3. Думай на перспективу

Большинство существующих профессий проходит неизбежную трансформацию под действием технологических, экономических и социальных процессов. Тебе необходимо быть готовым к тому, что в течение жизни ты будешь дополнительно обучаться новым навыкам или даже осваивать новые профессии. Для того, чтобы оставаться востребованным специалистом на рынке труда, важно, чтобы твои знания и навыки не устаревали. Поэтому необходимо придерживаться концепции непрерывного обучения и получать дополнительное образование при появлении такой возможности.

Помимо уникальных профессиональных навыков важно развивать универсальные (мягкие) и цифровые навыки.



## Soft skills (гибкие навыки)

Это личные качества и навыки межличностного взаимодействия, которые способствуют эффективному общению с людьми, адаптации к изменениям и решению проблем и включают коммуникацию, командную работу, эмоциональный интеллект и критическое мышление.

## Digital skills (цифровые навыки)

Это умения и знания, необходимые для эффективного использования цифровых технологий, инструментов и платформ, включающие работу с компьютерами, интернетом, программным обеспечением и различными приложениями для решения повседневных и профессиональных задач.

## Hard skills (профессиональные навыки)

Это конкретные, измеримые знания и умения, необходимые для выполнения определённых профессиональных задач, которые обычно могут быть изучены и оценены через обучение, практику или опыт работы.

### 3. Баланс текущих и будущих потребностей



# Как подойти к выбору профессии уже сейчас?

С момента твоего совершеннолетия важной задачей станет управление бюджетом для поддержания стабильного финансового положения. Для этого необходимо научиться балансировать текущие и будущие потребности, выстраивая систему сбережений и накоплений на долгосрочные цели.

## Основные правила ведения бюджета

- 1.** Возьми за правило не тратить весь полученный доход. Научись откладывать каждый месяц минимум 10% своего дохода. Из этих денег тебе необходимо создать финансовую подушку безопасности и начать копить на финансовые цели.
- 2.** Планируй обязательные расходы (те, от которых нельзя отказаться). К ним относят расходы на аренду жилья и/или оплату ЖКУ, проезд на транспорте и тому подобные расходы. Их нужно закрывать в первую очередь и не допускать образования долгов. Анализируй необязательные расходы и ищи способы экономии на покупках. Старайся избегать импульсивных незапланированных покупок.
- 3.** Сформируй подушку безопасности в размере 3 ежемесячных расходов на случай непредвиденных расходов или потери активного дохода. Такую подушку лучше хранить на накопительном счету. Средства могут тебе понадобиться в любой момент, а накопительный счёт позволяет их снимать без потери накопленных процентов.
- 4.** Ставь финансовые цели и продумывай план их достижения. Начни с небольших целей, учишься соблюдать установленный план. Постепенно ставь более значимые цели. Помни про то, что цель должна быть конкретной и измеримой, а также с установленным временем выполнения. Ставь для себя релевантные цели, задавайся вопросами «зачем мне это нужно?» и «что это даст?».
- 5.** Создавай дополнительные сбережения для реализации своих финансовых целей (покупка техники, автомобиля или поездка в отпуск), а также для создания пассивного дохода. Ты можешь хранить накопления на вкладах, получая за это проценты. Выбирай срок вкладов в зависимости от твоих финансовых целей и стратегий накопления.



# Осознанное потребление

Обрати внимание на то, что компании сегодня используют различные уловки и техники, чтобы побудить нас покупать их товары и услуги, даже если мы не всегда в них нуждаемся. Это могут быть искусственное создание дефицита, манипуляции с ценами, эмоциональные рекламы с участием знаменитостей. Эти маркетинговые стратегии направлены на то, чтобы заставить нас тратить деньги на товары, которые нам не всегда необходимы

## Советы по осознанному потреблению

- 1.** Определяй свои реальные потребности. Прежде чем сделать покупку, задай себе вопрос: «Действительно ли мне это нужно?» Осознанный подход помогает избежать импульсивных покупок.
- 2.** Составляй список покупок. Планирование покупок помогает не тратить деньги на ненужные вещи, уменьшает влияние эмоциональных решений и рекламы.
- 3.** Сравнивай цены. Перед тем, как купить, всегда проверяй, можно ли найти тот же товар или услугу дешевле, особенно в интернете. Иногда скидки и распродажи могут быть не такими выгодными, как кажутся на первый взгляд.
- 4.** Оцени долгосрочную ценность. Задавайся вопросом, принесёт ли покупка долгосрочную пользу. Например, стоит ли покупать дорогие аксессуары, если в них нет потребности.



## 4. Соблюдение мер защиты от финансовых мошенничеств



# Виды мошенничества



Помимо рекламных манипуляций сегодня представляют опасность и финансовые мошенничества. Поэтому основой твоей финансовой безопасности является защита своих финансов от мошенников. Для этого нужно знать, какими методами они пользуются и как можно себя обезопасить.

## Виды мошенничества

## В чем суть?

## Как себя обезопасить?

### Фишинг

Мошенники используют поддельные сайты или письма для кражи личных данных, таких как пароли и банковская информация.

- Не вводи свои персональные и финансовые данные на сайтах с незащищённым протоколом http (вводи данные только на https).
- Не переходи по сомнительным ссылкам в email или SMS.
- Используй двухфакторную аутентификацию.

### Телефонное мошенничество

Мошенники звонят по телефону, притворяясь сотрудниками банков, государственных служб или родственниками, чтобы выманить деньги или данные.

- Не сообщай по телефону личную информацию, одноразовые коды и пароли.
- Перезвони в банк или организацию по официальному номеру.
- Если звонок кажется подозрительным, прекрати разговор.

### Мошенничество с кредитами

Мошенники предлагают «лёгкие» кредиты или займы с высокими процентами и скрытыми платежами.

- Проверь репутацию кредитной организации.
- Читай все условия договора внимательно.
- Не предоставляй личные данные незнакомым организациям.

# Виды мошенничества

## Виды мошенничества

## В чем суть?

## Как себя обезопасить?

### Финансовые пирамиды

Мошенники предлагают «высокодоходные» инвестиции, которые по сути являются финансовыми пирамидами.

- Избегай инвестиций с обещаниями высокой доходности без рисков.
- Проверь лицензии и регистрационные данные организаций.

### Мошенничество с социальными сетями

Мошенники создают ложные объявления и предложения в социальных сетях для получения личной информации или денег.

- Будь осторожен с предложениями через соцсети, особенно если они слишком заманчивы.
- Не раскрывай личную информацию посторонним.

### Снифферинг

Мошенники могут использовать снифферинг для перехвата данных, передаваемых через сети Wi-Fi или другие незащищенные каналы.

- Не используй открытые или общественные Wi-Fi сети для ввода личных данных или финансовых транзакций.
- Проверь правильность названий сетей Wi-Fi, к которым подключаешься.

Ты можешь периодически возвращаться к этому гайду и проверять, следуешь ли ты приведённым здесь правилам. Анализ своих финансовых привычек и действий поможет совершенствоваться и развивать грамотное финансовое поведение.

Следование этим советам приблизит тебя к финансовой стабильности и безопасности. Развивай в себе навыки грамотного финансового поведения и формируй полезные финансовые привычки. Обязательно анализируй возможные риски и последствия принимаемых решений. И помни, всегда есть к чему стремиться.

**У тебя всё  
получится! Удачи!**

