ВТБ Страна
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Карта финансовой безопасности

Гайд выпускника



Введение



Совсем скоро наступит твоё совершеннолетие, и ты начнёшь свою взрослую самостоятельную жизнь. Во многом качество этой жизни будет определяться твоими действиями и убеждениями, в том числе и по вопросам управления финансами. Курс финансовой грамотности призван помочь тебе разобраться со многими сложными вопросами и сформировать правильные финансовые привычки.

Гайд, который ты держишь в руках, объединяет в себе основные советы по финансовой безопасности, включает 4 блока и полезный чек-лист в конце.

Соблюдение мер защиты от финансовых мошенничеств

БЛОК 1

Баланс текущих и будущих потребностей

БЛОК 3

Создание активного дохода

БЛОК 2

Использование социальной поддержки государства

БЛОК 4

Вызовом для финансовой безопасности сегодня являются различные мошенники, которые используют всевозможные средства обмана и выманивания у тебя денежных средств, особенно в цифровом пространстве. Поэтому знания основ кибербезопасности и защиты своих персональных данных становятся базовыми финансовыми навыками.

Финансовая безопасность не только поможет защитить твои деньги, но и, в первую очередь, подскажет, как формировать свой доход, создавать накопления и грамотно ими управлять. Именно финансовая стабильность и знание основ финансовой грамотности в цифровом пространстве даёт чувство безопасности.

Блок 1

Соблюдение мер защиты от финансовых мошенничеств

Помимо рекламных манипуляций сегодня представляют опасность и финансовые мошенничества. Поэтому основой твоей финансовой безопасности является защита своих финансов от мошенников. Для этого нужно знать, какими методами они пользуются и как можно себя обезопасить.

	В чем суть?	Как себя обезопасить?
 **01. Фишинг**	Мошенники используют поддельные сайты или письма для кражи личных данных, таких как пароли и банковская информация	• Не вводи свои персональные и финансовые данные на сайтах с незащищённым протоколом http (вводи данные только на https) • Не переходи по сомнительным ссылкам в email или SMS • Используй двухфакторную аутентификацию
 **02. Телефонное мошенничество**	Мошенники звонят по телефону, притворяясь сотрудниками банков, государственных служб или родственниками, чтобы выманить деньги или данные	• Не сообщай по телефону личную информацию, одноразовые коды и пароли • Перезвони в банк или организацию по официальному номеру • Если звонок кажется подозрительным, прекрати разговор
 **03. Мошенничество с кредитами**	Мошенники предлагают «лёгкие» кредиты или займы с высокими процентами и скрытыми платежами	• Проверяй репутацию кредитной организации • Читай все условия договора внимательно • Не предоставляй личные данные незнакомым организациям

Блок 1

Соблюдение мер защиты от финансовых мошенничеств

	В чем суть?	Как себя обезопасить?
 **04. Финансовые пирамиды**	Мошенники предлагают «высокодоходные» инвестиции, которые по сути являются финансовыми пирамидами	• Избегай инвестиций с обещаниями высокой доходности без рисков • Проверяй лицензии и регистрационные данные организаций
 **05. Мошенничество с социальными сетями**	Мошенники создают ложные объявления и предложения в социальных сетях для получения личной информации или денег	• Будь осторожен с предложениями через соцсети, особенно если они слишком заманчивы • Не раскрывай личную информацию посторонним
 **06. Сниферинг**	Мошенники могут использовать сниферинг для перехвата данных, передаваемых через сети Wi-Fi или другие незащищённые каналы	• Не используй открытые или общественные Wi-Fi сети для ввода личных данных или финансовых транзакций • Проверяй правильность названий сетей Wi-Fi к которым подключаешься

Как использовать гайд?

Ты можешь периодически возвращаться к этому гайду и проверять, следуешь ли ты приведённым здесь правилам. Анализ своих финансовых привычек и действий поможет совершенствоваться и развивать грамотное финансовое поведение. Следование этим советам приблизит тебя к финансовой стабильности и безопасности. Развивай в себе навыки грамотного финансового поведения и формируй полезные финансовые привычки. Обязательно анализируй возможные риски и последствия принимаемых решений. И помни, всегда есть к чему стремиться.

Блок 2

Создание активного дохода

Главной составляющей финансовой безопасности является обеспечение себе активного постоянного дохода. Основным источником такого дохода у большинства людей служит заработная плата. Её получают за выполнение какой-либо профессиональной деятельности. Человек сам выбирает, какой профессиональной деятельностью заниматься, в зависимости от своих интересов, способностей и ценностей.

Выбор профессии – важный шаг в планировании своей будущей жизни. От твоего выбора во многом зависит, как будет организована твоя жизнь, какие перспективы профессионального развития у тебя будут и даже уровень зарплаты, на который можно рассчитывать.





Сейчас простые профессии можно освоить достаточно быстро, за 1–2 года. Это будут профессии квалифицированных рабочих и служащих. Их можно освоить в учебных заведениях среднего профессионального образования: колледжах, училищах и техникумах.

Специалистов среднего звена тоже обучают в этих учебных заведениях, но их обучение будет длиться 3–4 года. Сложные комплексные профессии получают в высших учебных заведениях: университетах, академиях и институтах. Есть профессии, по которым невозможно работать без высшего образования, например, врачи или научные работники.

Обрати внимание, что хорошее образование — это важная составляющая человеческого капитала. Образование расширяет кругозор и круг общения человека и открывает перспективы для профессионального развития. Чем больше ты знаешь и умеешь, тем выше будут твои профессиональные компетенции и доход.

Блок 2

Создание активного дохода

Рынок труда в России остро нуждается в сотрудниках для логистики, торговли, обслуживания и производства. Простые профессии позволяют начать зарабатывать почти сразу — без долгого обучения. Это реальный вариант для студентов и тех, кто хочет быстро получить финансовую независимость.

Важно: простые профессии не всегда «лёгкие». Они требуют выносливости, дисциплины и многозадачности. Их стоит рассматривать как стартовую ступень или подработку, а не как финальную точку карьеры.

Без обучения или с порогом до нескольких дней

Курьеры, упаковщики, промоутеры, операторы call-центра (простые линии).

Доход сдельный или почасовой.

С обучением 1–2 года + отработка навыка

Сварщик, электромонтажник, слесарь, парикмахер, мастер маникюра, швея, плиточник.

Доход зависит от опыта и качества работы.



На что обратить внимание

- Карьерного роста без допобразования почти нет
- Высокая физическая нагрузка
- Потолок дохода ограничен часами работы.

Простая профессия — хороший трамплин. Чтобы расти дальше нужны уже не физические, а организаторские и управленческие навыки.

Какие навыки дают простые профессии?

- Ответственность и самодисциплина
- Коммуникация
- Тайм-менеджмент
- Стрессоустойчивость

Начни с простой профессии сегодня — используй полученные навыки для рывка в карьере завтра.

Блок 2

Создание
активного дохода

01/ Осваивай востребованные навыки

Современный работодатель ищет не просто профи с дипломом. Ему нужен человек, который умеет делать своё дело (hard skills), ладит с людьми (soft skills) и свободно пользуется компьютером и программами (digital skills). Развивай эту триаду — и твоя карьера пойдёт в гору.

Hard skills

Профессиональные навыки

Это конкретные, измеримые знания и умения, необходимые для выполнения определённых профессиональных задач, которые обычно могут быть изучены и оценены через обучение, практику или опыт работы

Знать рецепты, владеть техникой нарезки, разбираться в температурных режимах приготовления

Soft skills

Гибкие навыки

Это личные качества и навыки межличностного взаимодействия, которые способствуют эффективному общению с людьми, адаптации к изменениям и решению проблем и включают коммуникацию, командную работу, эмоциональный интеллект и критическое мышление

Работать в команде (с другими поварами), сохранять спокойствие в час пик, быть аккуратным

Digital skills

Цифровые навыки

Это умения и знания, необходимые для эффективного использования цифровых технологий, инструментов и платформ и включают работу с компьютерами, интернетом, программным обеспечением и различными приложениями для решения повседневных и профессиональных задач

Пользоваться программами калькуляции блюд, заказывать продукты онлайн, вести учёт в таблицах

Блок 2

Создание
активного отдыха

02/ Выбери образовательную траекторию

После школы у тебя есть несколько путей. Какой подходит именно тебе — зависит от твоих интересов и желания начать зарабатывать

Если хочешь ...	Твой путь
Быстро начать работать и получать профессию «руками»	Колледж или техникум (срок обучения 1–4 года). После можно устроиться на работу и дальше расти
Получить глубокие теоретические знания и престижную профессию (врач, инженер, преподаватель)	Вуз (бакалавриат 4 года, специалитет 5–6 лет). Возможно льготное поступление (см стр 13)
Сначала поработать, а потом учиться дальше	Иди в колледж, получи профессию и начни работать. А потом поступи в вуз на ускоренную программу (срок сократят)

Оформляй документы заранее: справку о статусе сироты, паспорт, СНИЛС, аттестат. Подавай заявление через приёмную комиссию или Госуслуги.

03/ Попробуй свои силы

Теория — это половина дела. Чтобы понять, твоя ли это профессия, попробуй себя в деле. **Участвуй в профессиональных пробах** (их проводят центры занятости и колледжи), проходи **стажировки и практики, находи подработку** на каникулах. Первый опыт может быть не идеальным, но он даст главное: ты поймёшь, куда двигаться дальше, и начнёшь зарабатывать свои первые деньги.

Блок 3

Баланс текущих и будущих потребностей

С момента твоего совершеннолетия важной задачей станет управление бюджетом для поддержания стабильного финансового положения. Для этого необходимо научиться балансировать текущие и будущие потребности, выстраивая систему сбережений и накоплений на долгосрочные цели.

Основные правила ведения бюджета

01 Возьми за правило не тратить весь полученный доход. Научись откладывать каждый месяц минимум 10% своего дохода. Из этих денег тебе необходимо создать финансовую подушку безопасности и начать копить на финансовые цели.

02 Планируй обязательные расходы (те, от которых нельзя отказаться). К ним относят расходы на аренду жилья и/или оплату ЖКУ, проезд на транспорте и тому подобные расходы. Их нужно закрывать в первую очередь и не допускать образования долгов. Анализируй необязательные расходы и ищи способы экономии на покупках. Старайся избегать импульсивных незапланированных покупок.

03 Сформируй подушку безопасности в размере 3 ежемесячных расходов на случай непредвиденных расходов или потери активного дохода. Такую подушку лучше хранить на накопительном счету. Средства могут тебе понадобиться в любой момент, а накопительный счёт позволяет их снимать без потери накопленных процентов.

04 Ставь финансовые цели и продумывай план их достижения. Начни с небольших целей, учись соблюдать установленный план. Постепенно ставь более значимые цели. Помни про то, что цель должна быть конкретной и измеримой, а также с установленным временем выполнения. Ставь для себя релевантные цели, задавайся вопросами «зачем мне это нужно?» и «что мне это даст?».

05 Создавай дополнительные сбережения для реализации своих финансовых целей (покупка техники, автомобиля или поездка в отпуск), а также для создания пассивного дохода. Ты можешь хранить накопления на вкладах, получая за это проценты. Выбирай срок вкладов в зависимости от твоих финансовых целей и стратегий накопления.

Блок 3

Баланс текущих и будущих потребностей

Обрати внимание на то, что компании сегодня используют различные уловки и техники, чтобы побудить нас покупать их товары и услуги, даже если мы не всегда в них нуждаемся. Это могут быть искусственное создание дефицита, манипуляции с ценами, эмоциональные рекламы с участием знаменитостей. Эти маркетинговые стратегии направлены на то, чтобы заставить нас тратить деньги на товары, которые нам не всегда необходимы.

Советы по осознанному потреблению



Определяй свои реальные потребности

Прежде чем сделать покупку, задай себе вопрос: «Действительно ли мне это нужно?» Осознанный подход помогает избежать импульсивных покупок.



Составляй список покупок

Планирование покупок помогает не тратить деньги на ненужные вещи, уменьшает влияние эмоциональных решений и рекламы.



Сравнивай цены

Перед тем, как купить, всегда проверяй, можно ли найти тот же товар или услугу дешевле, особенно в интернете. Иногда скидки и распродажи могут быть не такими выгодными, как кажутся на первый взгляд.



Оцени долгосрочную ценность

Задавайся вопросом, принесёт ли покупка долгосрочную пользу. Например, стоит ли покупать дорогие аксессуары, если в них нет потребности.

Блок 4

Использование социальной поддержки государства

С чего начать?

Личные финансы

Имея особый социальный статус, скорее всего, ты получаешь ежемесячное пособие, которое хранится на твоём банковском счёте. Уже сейчас ты можешь управлять своими денежным средствами при содействии куратора или опекуна. Ведь из курса финансовой грамотности тебе уже знакомо правило, что деньги должны работать. Разместив деньги на накопительный счёт или вклад, ты будешь получать с них дополнительный доход. А с помощью сложных процентов сумма накоплений будет всегда увеличиваться.

Узнай, как открыть накопительный счёт или банковский вклад и переместить туда свои сбережения. Это позволит получать дополнительные проценты, пока деньги лежат в банке.



Обычный счёт



Накопительный счёт / вклад

Обязательно изучи вопрос социальных гарантий от государства. Важно знать, какие пособия и льготы тебе могут предоставить. Денежные пособия являются частью твоего личного бюджета, а льготы способствуют его экономии. Обращайся за уточнениями и консультациями к социальным работникам, своим наставникам или представителям органов опеки.

Блок 4

Использование социальной поддержки государства

Образование

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, имеют право на следующие льготы:

01/ Обучаться на подготовительном отделении вуза за счёт бюджета, но только если они обучаются на отделении впервые.

02/ Быть зачисленными в вуз в преимущественном порядке и на бюджет — по квоте.

03/ Получать второе среднее профессиональное образование за счёт бюджета, если поступают на очную форму обучения.

*ст. 6 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот**

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, имеют право на выплаты во время обучения:

01/ Ежемесячную государственную социальную стипендию.

02/ Ежегодное пособие на покупку учебной литературы и письменных принадлежностей.

*п. 4 ст. 6 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот**

Обрати внимание. Размер таких выплат устанавливают власти конкретного региона.

Если во время обучения такие студенты берут отпуск, за ними сохраняют полное государственное обеспечение и выплачивают социальную стипендию в течение всего отпуска. Но это работает, только если ***отпуск академический***, по медицинским показаниям, беременности и родам или по уходу за ребёнком до трёх лет.

*п. 8 ст. 6 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детейсирот**

Блок 4

Использование социальной поддержки государства

Как оформлять льготы и социальные выплаты?



Льготы, связанные с поступлением, обучением или выпуском, оформляются в самом учебном заведении.

Социальные стипендии и выплаты оформляются в отделах соцзащиты, в МФЦ или на портале Госуслуги (зависит от региона).

Совет: при оформлении различных льгот и выплат необходимо документально доказывать наличие у себя особого социального статуса. Следи за тем, чтобы твои документы всегда были в порядке и доступны для предъявления.

Рассмотрим примеры:

Комплект документов, необходимый для поступления в вуз по особой квоте

- Заявление о приёме
- Паспорт + СНИЛС
- 2 фотографии
- Аттестат о среднем общем образовании или диплом о среднем профессиональном образовании
- Документ, подтверждающий статус сироты, ребёнка, оставшегося без попечения родителей

Комплект документов, который необходимо предоставить в учебное заведение при оформлении социальной стипендии

- Заявление о приёме
- Документ, подтверждающий статус сироты, ребёнка, оставшегося без попечения родителей

Иногда, учебные заведения могут запрашивать дополнительные документы. Заранее проверяй на сайте учебного заведения список документов, которые нужны для подтверждения социального статуса.

Блок 4

Использование социальной поддержки государства

Жильё

Дети–сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, и лица из их числа имеют право на специализированное жильё, в котором они могут поселиться после того, как закончат специальное учреждение, например дом-интернат.*

ст. 8 ФЗ о дополнительных гарантиях по поддержке детей-сирот

Для получения жилья необходимо:

01/ **Встать на учёт с 14 лет (предельный срок – до 23 лет).**

Рекомендуется это делать сразу после получения паспорта.

02/ **Подать заявление на включение в список детей, которые подлежат обеспечению жилыми помещениями.**

До 18 лет за тебя это могут сделать попечитель, опекун или администрация специального учреждения. После 18 лет подать заявление (если оно ещё не подавалось) необходимо самостоятельно – через местную администрацию или МФЦ.

Жильё предоставляют на 5 лет по договору найма специализированных жилых помещений. После этого можно ...

- Продлить еще на 5 лет.
- Переоформить на договор социального найма, чтобы со временем его **можно приватизировать***, **сдать***, **обменять*** или продать. Для приватизации через пять лет после заключения договора найма нужно написать заявление в администрацию города.

*Такое право реализуется при отсутствии закреплённого жилья

Чек-лист Финансовой безопасности

01/ Определить перечень цифровых сервисов, которые нужно защитить от несанкционированного доступа

- Профиль на Госуслугах
- Аккаунт основной электронной почты
  (к которому привязаны важные сервисы)
- Онлайн-банк (если есть)

- Цифровые сервисы:
  - **Коммуникация:** соцсети и мессенджеры
  - **Покупки:** интернет-магазины и маркетплейсы
  - **Хранение данных:** облачные сервисы
  - **Учеба:** образовательные платформы

02/ Проверить/включить двухуровневую защиту ключевых сервисов

2FA Двухфакторная аутентификация подтверждение входа в личный аккаунт двумя независимыми способами идентификации данных.

То, что ты знаешь
Логин и пароль

+

То, чем ты владеешь
Одноразовые коды

или

То, что является частью тебя
Биометрия

Первый фактор. Установить сложный пароль

- Проведите ревизию паролей всех важных цифровых сервисов
- Смените простые пароли на сложные
- Проверьте пароль на устойчивость ко взлому и наличие утечек в специализированных сервисах (например, Kaspersky Password Checker)*

Требования к сложному паролю:

- **Длина:** не менее 12 символов
- **Сложность:** заглавные и строчные буквы, цифры, спецсимволы
- **Сменяемость:** раз в 90 дней
- **Уникальность:** отдельный пароль для каждого важного сервиса

Совет: используйте мнемотехники (Пр0чн@я_Осн0в@_2024!) и менеджеры паролей**

* Сервис Kaspersky Password Checker от «Лаборатории Касперского» работает полностью офлайн пароль не передаётся в сеть. При использовании любых онлайн-проверок убедитесь, что сайт официальный и что соединение защищено (HTTPS).

** Приёмы и методы, которые упрощают запоминание за счёт создания ассоциаций, образов, рифм или логических связей.

Чек-лист

Финансовой безопасности

Второй фактор. Включить двухфакторную аутентификацию (2FA)

→ настроить второй фактор везде, где это возможно

- **Одноразовые коды:** выберете и подключите надёжный способ получения одноразовых кодов — предпочтительнее приложения-аутентификаторы, а не SMS.
- Используйте биометрию в качестве второго или третьего фактора там, где она доступна (отпечатки пальцев, изображение лица, голос, радужку глаза и др.)
- **Резерв:** настройте резервные коды доступа на случай потери телефона и подключите альтернативную (не основную) почту для восстановления доступа.

03/ Понимать риски и ответственность за дропперство

Дроппер (или дроп)

Человек, который передаёт мошенникам свои банковские карты, счета или личные данные для вывода и обналичивания денег, полученных преступным путём.

Ответственность (ст. 187 УК РФ): передача банковской карты из корыстных побуждений для совершения незаконных действий наказывается штрафом до 300 тысяч рублей или в размере дохода за период от трёх месяцев до одного года, либо лишением свободы до трёх лет*.

Риски, которых следует избегать:

- Не соглашаться на предложения лёгкого заработка
- Кто то ошибочно пополнил ваш счет? Возврат средств только через Банк
- Не помогать никому переводить или снимать деньги в банкомате

Наказание за другие действия в дропперских схемах приобретение карты для передачи третьим лицам, операции с чужими картами, организация дропперской деятельности предусматривает штраф до 1 млн рублей либо лишение свободы до 6 лет.